

Infos und Kosten

279 € (Frühbucherrabatt bis 31.3., danach 309 €) für das Yogaprogramm, zu überweisen an Kerstin Harder-Leppert, Deutsche Kreditbank, IBAN: DE46120300000017752536, BIC: BYLADEM1001. Eine Anzahlung von 100 € ist sofort fällig, der Rest spätestens sechs Wochen vorher.

Unterbringung und Verpflegung

Ab 399 € pro Person im DZ inklusive Halbpension, bestehend aus reichhaltigem Frühstücksbuffet und Drei-Gänge-Menü am Abend. Die Kombination aus ayurvedischer und internationaler Hausmannskost auf hohem Niveau ist im Hauptgang wahlweise vegetarisch oder enthält eine Fisch- bzw. Fleischkomponente. Die Preise basieren auf dem Retreat-Spezial-Angebot 4 für 3: d. h. 4 Übernachtungen genießen und nur 3 bezahlen – nur, wenn der Anreisetag auf einem Sonntag fällt! Individuelle Zimmerbuchung bitte direkt mit dem Hotel „Das Kubatzki“ vornehmen, Im Bad 59, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 04863/7040.

Feedback von Teilnehmern in 2017

„Ich bin ganz voll von der Reise und schwärme allen davon vor. Mir hat die Kombination aus Breathwalk und abendlichem Yoga super gefallen, das hat den Tag gut strukturiert und Raum für eigene Wege gelassen. Das Yogahotel mit Ambiente und Essen sind eine perfekte Location für die entspannten Tage.“

„Ich habe besonders die letzte Yoga-Stunde im Raum genossen, das Yoga Nidra, deine herzliche Art, die tolle, schnell vertraute Runde und das lebensfrohe Beisammensein bei dem schönen Essen.“

„Besonders schön war für mich, dass die Übungen und besonders der Breathwalk so wunderbar in die Umgebung gepasst haben. Alles war fein aufeinander abgestimmt, und so hat sich auch die Gruppe sehr wohl und gut aufgehoben gefühlt. Insgesamt war das Retreat für mich eine ganz tolle Erfahrung mit langem Nachhall. Ich empfehle es jetzt schon im Freundeskreis weiter.“

Sankt Peter-Ording

Sankt Peter-Ording hat als einziges deutsches Seebad eine eigene Schwefelquelle und trägt daher die Bezeichnung „Nordseeheil- und Schwefelbad“. Eine imposante Seebrücke, zwölf Kilometer Sandstrand, Nationalpark Wattenmeer, Salzwiesen und die Nordsee – hier kannst du Urlaub machen, soweit das Auge reicht.

„Das Kubatzki“

„Das Kubatzki“ ist ein junges, privat geführtes Yogahotel in St. Peter Ording (www.das-kubatzki.de), welches Yoga mit Genuss verbindet, Gesundheit mit Stil sowie Individualität mit Gemeinschaft. Die 36 Zimmer und Suiten bieten neben nordischem Design eine entspannte Atmosphäre und eine hervorragende Lage. Das Motto des Hotels lautet „Zuhause als Gast“. Hier kannst du die Gegensätze des Lebens spüren, dich ausbalancieren und genießen – zum Beispiel in der offenen Wohnküche (mit großer Terrasse und Kamin), die als Café, Esszimmer, Bar und Lobby dient. Man trifft sich an langen Tafeln oder auf der Terrasse, im großen Garten, im kleinen, aber feinen Wellnessbereich und im puristischen Yogastudio. Shiatsu-Behandlungen, intuitive Aromamassagen, und Beauty-Treatments werden gesondert angeboten. Wasser, Tee und Yoga-Equipment stehen den ganzen Tag zur Verfügung.



„Steife Brise, kühler Kopf und warmes Herz“

Yoga Retreats

vom 28. Oktober bis
1. November 2018

sowie

13. bis 17. Oktober 2019

im Yogahotel „Das Kubatzki“

Sankt Peter-Ording